

臺北市士林區福林國小 115 學年度 第一學期 課後社團活動課程計畫表

社團名稱			扯鈴週三班	開課時段	每週(三)13:00-14:30	
指導老師			郭建廷			
活動地點			學務處前廣場			
課程簡介			扯鈴是一項傳統民俗技藝，許多人總覺得，扯鈴還是那會嗡嗡作響的玩具，但其實現在的扯鈴，已經是一項熱門的表演藝術，就讓我們一起來學習許多很酷炫的表演招式吧			
上課材料			☐ 不須購買材料。			
			☐ 須購買材料，如下表所列：			
			品名	用途說明	規格／型號	參考售價
			【學務處審核結果】			
			☐ 通過		☐ 不通過	
學期 週次	上課 節次	上課 日期	活動（課程）內容		備註（所需材料）	
二	1	9/07～9/11	繞腳變化動作		扯鈴	
三	2	9/14～9/18	雙鈴變化動作		扯鈴	
四	3	9/21～9/25	直立鈴變化動作		扯鈴	
五	4	9/28～10/02	繞腰、放棍變化動作		扯鈴	
六	5	10/05～10/09	一道彩虹、圓形移位		扯鈴	
七	6	10/12～10/16	遊龍戲鳳、八人互拋		扯鈴	
八	7	10/19～10/23	一線傳鈴、一線傳鈴(進階)		扯鈴	
九	8	10/26～10/30	漸層拋鈴		扯鈴	
十	9	11/02～11/06	個人動作編排		扯鈴	
十一	10	11/09～11/13	雙人動作編排		扯鈴	
十二	11	11/16～11/20	團體動作編排		扯鈴	

十三	12	11/23～11/27	團體動作編排	扯鈴
十四	13	11/30～12/04	團體動作編排	扯鈴
十五	14	12/07～12/11	基礎放鈴	扯鈴
十六	15	12/14～12/18	金手指、單鈴互拋	扯鈴
十七	16	12/21～12/25	長繩 2 顆放鈴	扯鈴
十八	17	12/28～1/01	招式總複習	扯鈴
十九	18	1/04～1/08	期末展演	扯鈴

註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。

註 2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少 10 張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。

註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。