

臺北市士林區福林國小 113 學年度 第二學期 課後社團活動課程計					
社團名稱		兒童網球		開課時段	每週五14：30-16：00
指導老師		劉濱賓		聯絡電話	0983-533-777
活動地點		福林國小網球場			
課程簡介		本課程不論是球拍、網球、甚至是球場大小都有針對低、中年級兒童設計的規格，可配合年紀小的孩子學網球快速上手，也可以降低運動傷害。在玩樂中以模仿學習掌握網球技術，可充分訓練孩童的專注力同時又能達到運動效果，實為一舉數得。			
上課材料		☐ 不須購買材料。 ☒ 須購買材料，如下表所列：			
		品名	用途說明	規格／型號	參考售價
		減壓網球	幼齡兒童專用	Atengo	每顆約20元
		比賽網球	競賽專用	Slazenger	每桶(三顆裝)約150元
		【學務處審核結果】 ☐ 通過 ☐ 不通過			
學期週次	上課節次	上課日期	活動（課程）內容		備註（所需材料）
二	1	2月21日	正拍擊球練習		減壓網球
三		2月28日	228連假，停課一次		減壓網球
四	2	3月7日	正拍擊球練習		減壓網球
五	3	3月14日	正拍擊球練習		減壓網球
六	4	3月21日	反拍擊球練習		減壓網球
七	5	3月28日	反拍擊球練習		減壓網球
八		4月4日	清明連假，停課一次		減壓網球
九	6	4月11日	反拍擊球練習		減壓網球
十	7	4月18日	反拍擊球練習		減壓網球
十一	8	4月25日	迷你網球來回擊球		減壓網球
十二	9	5月2日	迷你網球來回擊球		減壓網球
十三	10	5月9日	迷你網球來回擊球		比賽網球
十四	11	5月16日	迷你網球來回擊球		比賽網球
十五	12	5月23日	正拍截擊教學		減壓網球
十六		5月30日	端午連假，停課一次		減壓網球
十七	13	6月6日	正拍截擊教學		減壓網球
十八	14	6月13日	反拍截擊教學		減壓網球
十九	15	6月20日	反拍截擊教學		減壓網球
註1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少10張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。 註3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。					