

臺北市士林區福林國小 113 學年度 第二學期 課後社團活動課程計畫表

社團名稱			跆拳道週四班	開課時段	16:00~17:30	
指導老師			王文禮			
活動地點			活動中心地下樓			
課程簡介						
上課材料			✓ 不須購買材料。			
			□ 須購買材料，如下表所列：			
			品名	用途說明	規格／型號	參考售價
			【學務處審核結果】			
			✓ 通過 □ 不通過			
學期 週次	上課 節次	上課 日期	活動（課程）內容		備註（所需材料）	
二	1	02/17~02/21	品勢練習			
三	2	02/24~02/28	放假		2/28-3/2 和平紀念日連假 3 天	
四	3	03/03~03/07	速度靶練習			
五	4	03/10~03/14	後踢靶練習			
六	5	03/17~03/21	對練			
七	6	03/24~03/28	品勢練習			
八	7	03/31~04/04	放假		4/3-4/6 兒童節暨清明連假 4 天	
九	8	04/07~04/11	速度靶練習			
十	9	04/14~04/18	後踢靶練習			
十一	10	04/21~04/25	對練			
十二	11	04/28~05/02	品勢練習			
十三	12	05/05~05/09	速度靶練習			
十四	13	05/12~05/16	後踢靶練習			
十五	14	05/19~05/23	對練			
十六	15	05/26~05/30	放假		5/30(五)端午節連假 3 天	
十七	16	06/02~06/06	品勢練習			
十八	17	06/09~06/13	速度靶練習			

十九	18	06/16~06/20	後踢靶練習	
註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。				
註 2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少 10 張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。				
註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。				