

臺北市士林區福林國小 113 學年度 第二學期 課後社團活動課程計

社團名稱	兒童網球	開課時段	每週四 14:30-16:00	
指導老師	劉濱賓	聯絡電話	0983-533-777	
活動地點	福林國小網球場			
課程簡介	<p>本課程不論是球拍、網球、甚至是球場大小都有針對低、中年級兒童設計的規格，可配合年紀小的孩子學網球快速上手，也可以降低運動傷害。在玩樂中以模仿學習掌握網球技術，可充分訓練孩童的專注力同時又能達到運動效果，實為一舉數得。</p>			
上課材料	<input type="checkbox"/> 不須購買材料。 <input checked="" type="checkbox"/> 須購買材料，如下表所列：			
	品名	用途說明	規格/型號	
	減壓網球	幼齡兒童專用	Atengo	
	比賽網球	競賽專用	Slazenger	
			參考售價	
			每顆約20元	
			每桶(三顆裝)約150元	
	【學務處審核結果】 <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過			
學期週次	上課節次	上課日期	活動(課程)內容	備註(所需材料)
二	1	2月20日	正拍擊球練習	減壓網球
三	2	2月27日	正拍擊球練習	減壓網球
四	3	3月6日	正拍擊球練習	減壓網球
五	4	3月13日	正拍擊球練習	減壓網球
六	5	3月20日	正拍擊球練習	減壓網球
七	6	3月27日	反拍擊球練習	減壓網球
八		4月3日	清明連假，停課一次	減壓網球
九	7	4月10日	反拍擊球練習	減壓網球
十	8	4月17日	反拍擊球練習	減壓網球
十一	9	4月24日	反拍擊球練習	減壓網球
十二	10	5月1日	迷你網球來回擊球	減壓網球
十三	11	5月8日	迷你網球來回擊球	減壓網球
十四	12	5月15日	迷你網球來回擊球	比賽網球
十五	13	5月22日	迷你網球來回擊球	比賽網球
十六	14	5月29日	正拍截擊教學	減壓網球
十七	15	6月5日	正拍截擊教學	減壓網球
十八	16	6月12日	反拍截擊教學	減壓網球
十九	17	6月19日	反拍截擊教學	減壓網球

註1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。

註2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少10張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。

註3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。