

臺北市士林區福林國小 113 學年度 第二學期 課後社團活動課程計					
社團名稱		足球社		開課時段	每週三 14:30-16:00 (B段)
指導老師		何昱霖及助理教練			
活動地點		活動中心3樓			
課程簡介		運動培養,團隊合作			
上課材料		<input checked="" type="checkbox"/> 不須購買材料。 <input type="checkbox"/> 須購買材料，如下表所列：			
		品名	用途說明	規格/型號	參考售價
		【學務處審核結果】 <input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過			
學期週次	上課節次	上課日期	活動(課程)內容	備註(所需材料)	
二	1	2025/2/19	課程規範.基本動作		
三	2	2025/2/26	基本動作.帶球		
四	3	2025/3/5	基本動作.帶球		
五	4	2025/3/12	基本動作.腳背帶球		
六	5	2025/3/19	基本動作.盤球		
七	6	2025/3/26	內側盤球.團隊遊戲		
八	7	2025/4/2	內外側控球.足球躲避球		
九	8	2025/4/9	內外側控球.報數遊戲		
十	9	2025/4/16	側邊拉球.一對一搶球		
十一	10	2025/4/23	推球前進.二對一搶球		
十二	11	2025/4/30	三角傳球.二對一搶球		
十三	12	2025/5/7	傳球跑位.三對二搶球		
十四	13	2025/5/14	變向過人.三對三搶球		
十五	14	2025/5/21	空手跑位.分組比賽		
十六	15	2025/5/28	推傳射門.分組比賽		
十七	16	2025/6/4	推傳射門.分組比賽		
十八	17	2025/6/11	腳背帶球射門.分組比賽		
十九	18	2025/6/18	期末成果驗收		

註1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。

註2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少10張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。

註3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。