

臺北市士林區福林國小 113 學年度 第二學期 課後社團活動課程計畫表

社團名稱			籃球營	開課時段	每週三 13：00-14：30（A 段）	
指導老師			孫國昌			
活動地點			籃球場			
課程簡介			為提倡學生正當運動，提升籃球風氣，學習 籃球基本技術，教導籃球知識，鍛鍊健康的身體，增進同學間的情誼，特於學期間，舉辦籃球社團。			
上課材料			☒ 不須購買材料。			
			☐ 須購買材料，如下表所列：			
			品名	用途說明	規格／型號	參考售價
			【學務處審核結果】			
☒ 通過 ☐ 不通過						
學期 週次	上課 節次	上課 日期	活動（課程）內容		備註（所需材料）	
二	1	02/17~02/21	籃球球操、球感訓練			
三	2	02/24~02/28	左、右手運球、八字運球		2/28-3/2 和平紀念日連假 3 天	
四	3	03/03~03/07	籃球球操、換手運球			
五	4	03/10~03/14	籃球球操、跨下換手運球			
六	5	03/17~03/21	球感訓練、背後換手運球			
七	6	03/24~03/28	球感訓練、轉身換手運球			
八	7	03/31~04/04	運球上籃腳步訓練		4/3-4/6 兒童節暨清明連假 4 天	
九	8	04/07~04/11	左、右手行進間運球上籃			
十	9	04/14~04/18	體能訓練、行進間換手運球			
十一	10	04/21~04/25	傳球訓練、四式運球			
十二	11	04/28~05/02	投籃動作講解及訓練			
十三	12	05/05~05/09	進攻走位講解及訓練			
十四	13	05/12~05/16	防守腳步講解及訓練			
十五	14	05/19~05/23	基本籃球規則概述			
十六	15	05/26~05/30	一對一攻防訓練		5/30(五)端午節連假 3 天	
十七	16	06/02~06/06	三對三攻防訓練			
十八	17	06/09~06/13	五對五攻防訓練			
十九	18	06/16~06/20	分組比賽			

註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。

註 2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少 10 張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。

註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。