

臺北市士林區福林國小 113學年度 第二學期 課後社團活動課程計					
社團名稱		桌球社		開課時段	每週三 13：00-14：30 (A段)
指導老師		蘇炳善老師			
活動地點		活動中心-地下室			
課程簡介		1. 桌球基本理論與知識-握拍法/站位和姿勢。2. 初、中、高級進階基本技術。3. 單/雙打比賽技戰術和規則。			
上課材料		☒ 不須購買材料。 ☐ 須購買材料，如下表所列：			
		品名	用途說明	規格／型號	參考售價
		【學務處審核結果】 ☒ 通過 ☐ 不通過			
學期週次	上課節次	上課日期	活動（課程）內容		備註（所需材料）
二	1	2月19日	反手推球左右連續擺速。		
三	2	2月26日	反手推球左右連續擺速。		
四	3	3月5日	反手推球左右連續擺速。		
五	4	3月12日	接發下旋球/切球連續擺速-重心交換。		
六	5	3月19日	接發下旋球/切球連續擺速-重心交換。		
七	6	3月26日	接發側旋球/反手推球連續擺速-重心交換。		
八	7	4月2日	接發側旋球/反手推球連續擺速-重心交換。		
九	8	4月9日	接發側旋球/反手推球連續擺速-重心交換。		
十	9	4月16日	接發下旋球/正手拉球連續擺速-重心交換。		
十一	10	4月23日	雙打配對賽/比賽規則解說-裁判輪值		
十二	11	4月30日	接發下旋球/正手拉球連續擺速-重心交換。		
十三	12	5月7日	接發下旋球/正手拉球連續擺速-重心交換。		
十四	13	5月14日	接發下旋球/正手拉球連續擺速-重心交換。		
十五	14	5月21日	接發左右側旋球/正反手拉攻交換擺速。		
十六	15	5月28日	接發左右側旋球/正反手拉攻交換擺速。		
十七	16	6月4日	接發左右側旋球/正反手拉攻交換擺速。		
十八	17	6月11日	接發左右側旋球/正反手拉攻交換擺速。		
十九	18	6月18日	單打排名賽程/比賽規則解說-裁判輪值		
註1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註2：期末須繳交社團上課紀錄照片至少10張(影片亦可)，參與才藝發表會或期末成果發表者免繳交。					

註3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待學務處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。