

羽 球 社 企 劃 書 B

一、教學主旨：為增進本校學生身體健康、培養運動精神、提倡羽球運動。

二、課程計劃表：

週次	教學內容及進度	週次	教學內容及進度
一	單打規則講解（羽球練習）	九	雙打規則講解（羽球練習）
二	球感練習及遊戲競賽（基本發球）	十	球感練習及遊戲競賽（基本發球）
三	球感練習及遊戲競賽（基本發球）	十一	球感練習及遊戲競賽（基本發球）
四	球感練習及遊戲競賽（基本擊球）	十二	球感練習及遊戲競賽（基本擊球）
五	球感練習及遊戲競賽（基本擊球）	十三	球感練習及遊戲競賽（基本擊球）
六	單打練習（換邊）	十四	雙打練習（換邊）
七	單打練習（換邊）	十五	雙打練習（換邊）
八	單打比賽	十六	分組排名賽及心得分享

三、教練師資：

C班：陳詩添老師

四、學員對象/人數：未滿10人不開班

C班：三、四、五、六年級學童。

五、上課時間：

C班：3-6年級，週五下午16:00至17:30

六、收費標準：（以12人計）

$(450 \text{元} \times 2 \text{節} \times 18 \text{次}) \div 0.7 \div 12 \text{人} = \text{約} 1929 \text{元}$

七、預期成效：

1. 鍛鍊體魄
2. 訓練小朋友的協調性、感覺統合及增強肌力。
3. 讓小朋友玩出自信，並挑戰自己的潛能。