

石牌國小 112 學年度寒假課外社團活動教學課表(範本)

上課日期 (1/22~2/2)

週課表	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
08:30~10:00 老師：吳玉潔	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉
10:10~11:40 老師：林姿佑	匹克球	匹克球	匹克球	匹克球	匹克球
週課表	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2
08:30~10:00 老師：吳玉潔	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉	樂樂塗鴉
10:10~11:40 老師：鄭如秀	綜合球類 (桌球)	綜合球類 (桌球)	綜合球類 (桌球)	綜合球類 (桌球)	綜合球類 (桌球)

◎繳交日期：112 年 12 月 8 日(星期五) 16:00 前請送至教務處吳老師。

一併請繳交電子檔一份。 r97241103@gmail.com

承辦人：

教務主任：

校長：

石牌國小 112 學年度寒假課外社團活動教學計畫

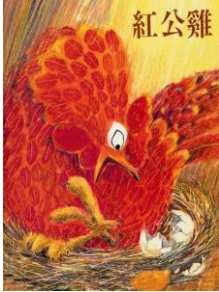
日期	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1/22	<p>匹克球是結合了羽球、網球與桌球特色的一種球拍型運動。匹克球的球場如同羽毛球場的規格大小，球網約網球網的高度，使用宛如加大的桌球板子，球體是比網球稍大而帶有多個孔洞的中空塑膠球，打法近似網球的對戰方式，可落地擊球或直接在空中截擊。歷年來經過全球數百萬人的體驗嘗試而立下好口碑，無疑的，匹克球是一種有趣、容易上手又老少合宜的新潮運動。</p>	

1/23	球感練習	 <p>(網路圖)</p>
1/24	對打練習	 <p>(網路圖)</p>
1/25	規則教學、對打站位練習、比賽練習	 <p>場地</p> <p>7 ft 15 ft</p> <p>44 ft</p> <p>比賽場地尺寸：20英尺x44英尺 球網：高度34英寸、中心高度34英寸</p> <p>匹克球有專屬場地，但規格尺寸與羽毛球場地相似，因此也可以使用羽毛球場地，但球網需降到網球網的高度。</p>
1/26	分組比賽練習	 <p>(網路圖)</p>
1/29	桌球 球感練習與分組	
1/30	反拍揮拍練習 反手多球推擋練習 反手對打	
1/31	正拍揮拍練習 正手多球推擋練習	

	正手對打反手多球練習 正反手對打練習	
2/1	對打練習 規則講解與分組競賽	
2/2	簡易規則分組競賽	

樂樂塗鴉

日期	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1/22		先聽故事，用故事引導畫面情境，一起用蠟筆發揮想像力。
1/23		
1/24		
1/25		

1/26		
1/29		
1/30		
1/31		
2/1		
2/2		