

石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫
此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	開學－自我介紹、暖身、課程介紹	
2	1-1 和身體做朋友－暖身、肢體開發練習 1	
3	1-2 和身體做朋友－暖身、肢體開發練習 2	
4	1-3 和身體做朋友－暖身、肢體開發練習 3	
5	第一階段課程呈現、分享	
6	2-1 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
7	2-2 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
8	2-3 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
9	2-4 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
10	第二階段課程呈現、分享	
11	3-1 科班舞蹈練一練－暖身、芭蕾舞基本	
12	3-2 科班舞蹈練一練－暖身、現代舞基本	
13	3-3 科班舞蹈練一練－暖身、中國舞基本	
14	3-1 科班舞蹈練一練－暖身、即興創作	
15	第三階段課程呈現、分享	
16	4-1 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
17	4-2 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
18	4-3 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
19	4-4 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
20	學期結束呈現	

石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	開學－自我介紹、暖身、課程介紹	
2	1-1 和身體做朋友－暖身、肢體開發練習 1	
3	1-2 和身體做朋友－暖身、肢體開發練習 2	
4	1-3 和身體做朋友－暖身、肢體開發練習 3	
5	第一階段課程呈現、分享	
6	2-1 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
7	2-2 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
8	2-3 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
9	2-4 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
10	第二階段課程呈現、分享	
11	3-1 科班舞蹈練一練－暖身、芭蕾舞基本	
12	3-2 科班舞蹈練一練－暖身、現代舞基本	
13	3-3 科班舞蹈練一練－暖身、中國舞基本	
14	3-1 科班舞蹈練一練－暖身、即興創作	
15	第三階段課程呈現、分享	
16	4-1 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
17	4-2 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
18	4-3 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
19	4-4 韓流舞蹈體驗－暖身、舞作學習	
20	學期結束呈現	

若有合併週上課，請加註說明