

石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫

此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	體能遊戲、正反手向上擊球、反手擊球 1	
2	體能遊戲、正反手向上擊球、反手擊球 2	
3	體能遊戲、正反手向上擊球、反手擊球 3	
4	體能遊戲、正反手向上擊球、正手擊球 1	
5	體能遊戲、正反手向上擊球、正手擊球 2	
6	體能遊戲、正反手向上擊球、正手擊球 3	
7	體能遊戲、發球練習、反手直線對練 1	
8	體能遊戲、發球練習、反手直線對練 2	
9	體能遊戲、發球練習、反手對角對練 1	
10	體能遊戲、發球練習、反手對角對練 2	
11	體能遊戲、發球練習、正手直線對練 1	
12	體能遊戲、發球練習、正手直線對練 2	
13	體能遊戲、發球練習、正手對角對練 1	
14	體能遊戲、發球練習、正手對角對練 2	
15	體能遊戲、發球練習、反手準度練習 1	
16	體能遊戲、發球練習、反手準度練習 2	
17	體能遊戲、發球練習、反手準度練習	
18	體能遊戲、發球練習、正手準度練習 1	
19	體能遊戲、發球練習、正手準度練習 2	
20	體能遊戲、比賽	

石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 1	
2	體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 2	
3	體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 3	
4	體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 4	
5	體能遊戲、發球、半場直線反手對打 1	
6	體能遊戲、發球、半場直線反手對打 2	
7	體能遊戲、發球、半場直線正手對打 1	
8	體能遊戲、發球、半場直線正手對打 2	
9	體能遊戲、發球、對打、半場規則教學 1	
10	體能遊戲、發球、對打、全場規則教學 2	
11	體能遊戲、反手對打、半場單打比賽 1	
12	體能遊戲、反手對打、半場單打比賽 2	
13	體能遊戲、反手對打、半場單打比賽 3	
14	體能遊戲、正手對打、半場單打比賽 1	
15	體能遊戲、正手對打、半場單打比賽 2	
16	體能遊戲、正手對打、半場單打比賽 3	
17	體能遊戲、全場單打比賽 1	
18	體能遊戲、全場單打比賽 2	
19	體能遊戲、全場單打比賽 3	
20	體能遊戲、全場單打比賽 4	

若有合併週上課，請加註說明