

石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫
此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	球感練習：握拍、水平持拍、持球 S 行前進。羽球遊戲。	
2	球感練習、羽球遊戲。	
3	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
4	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
5	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
6	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
7	基本動作練習 2：正手揮拍、反手揮拍；基本步法練習、羽球遊戲。	
8	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習、羽球遊戲。	
9	發球練習：正手發球。羽球遊戲、基本動作練習 1。	
10	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
11	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
12	發球練習：正手發球。球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
13	接發球站位練習。球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。	
14	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解。	
15	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
16	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
17	綜合練習，半場對打賽。	
18	綜合練習，半場對打賽。	
19	綜合練習，對打賽。	
20	綜合練習，對打賽。	

石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
2	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
3	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
4	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
5	基本動作練習 2：正手揮拍、反手揮拍；基本步法練習、羽球遊戲。	
6	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習、羽球遊戲。	
7	發球練習：正手發球。羽球遊戲、基本動作練習 1。	
8	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
9	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
10	發球練習：正手發球。球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
11	接發球站位練習。球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。	
12	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解。	
13	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
14	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
15	綜合練習，半場對打賽。	
16	綜合練習，半場對打賽。	
17	綜合練習，對打賽。	
18	綜合練習，對打賽。	
19	綜合練習，單打賽。	
20	綜合練習，單打賽。	

若有合併週上課，請加註說明

