

# 石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫

此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、正手平球	
2	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、正手平球	
3	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、反手平球	
4	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、反手平球	
5	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、正手小球	
6	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、正手小球	
7	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、反手小球	
8	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、反手小球	
9	體能遊戲、正手平球、反手平球、發球	
10	體能遊戲、正手平球、反手平球、發球	
11	體能遊戲、正手平球、反手平球、發球	
12	體能遊戲、長球、發球	
13	體能遊戲、長球、發球	
14	體能遊戲、長球、發球	
15	體能遊戲、長球、發球	
16	體能遊戲、長球摸線、發球	
17	體能遊戲、長球摸線、發球	
18	體能遊戲、長球摸線、發球	
19	體能遊戲、長球摸線、發球	
20	體能遊戲、平球對打、比賽	

## 石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、正手平球	
2	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、反手平球	
3	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、正手小球	
4	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、反手小球	
5	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、長球	
6	體能遊戲、正拍反拍向上擊球、長球摸線	
7	體能遊戲、發球、長球放小球 1	
8	體能遊戲、發球、長球放小球 2	
9	體能遊戲、發球、長球放小球 3	
10	體能遊戲、發球、正手挑球	
11	體能遊戲、發球、正手挑球	
12	體能遊戲、發球、反手挑球	
13	體能遊戲、發球、反手挑球	
14	體能遊戲、發球、長球接正手挑球 1	
15	體能遊戲、發球、長球接正手挑球 2	
16	體能遊戲、發球、長球接反手挑球 1	
17	體能遊戲、發球、長球接正手挑球 2	
18	體能遊戲、發球、平球對打	
19	體能遊戲、發球、長球對打	
20	體能遊戲、發球、比賽	

若有合併週上課，請加註說明