

石牌國小 111 學年度上學期課外社團教學計畫
此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	桌球規則講解、球感練習	
2	反手動作講解、反手自拋自打	
3	反手推球	
4	反手進階擊球(遊戲)	
5	正手講解	
6	正手擊球	
7	正手進階擊球(遊戲)	
8	發球練習	
9	進階發球(打餅乾遊戲)	
10	發球-反手擊球練習	
11	發球-反手擊球小遊戲	
12	反手對推小遊戲	
13	發球-反手對推大對抗	
14	反手兩點擊球練習	
15	正手兩點擊球練習	
16	發球-反手-正手練習	
17	分組對抗賽	
18	對打比賽規則講解，練習對打	
19	以循環的方式，兩人一組比賽	
20	比賽規則講解，分組循環練習	

石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	桌球規則講解、球感練習	
2	反手動作講解、反手自拋自打	
3	反手推球	
4	反手進階擊球(遊戲)	
5	正手講解	
6	正手擊球	
7	正手進階擊球(遊戲)	
8	發球練習	
9	進階發球(打餅乾遊戲)	
10	發球-反手擊球練習	
11	發球-反手擊球小遊戲	
12	反手對推小遊戲	
13	發球-反手對推大對抗	
14	反手兩點擊球練習	
15	正手兩點擊球練習	
16	發球-反手-正手練習	
17	分組對抗賽	
18	對打比賽規則講解，練習對打	
19	以循環的方式，兩人一組比賽	
20	比賽規則講解，分組循環練習	

若有合併週上課，請加註說明