

石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫

此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 律動小品	
2	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 律動小品	
3	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 律動小品	
4	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
5	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
6	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
7	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
8	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 簡易小品驗收	
9	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 簡易小品驗收及記錄	
10	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
11	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
12	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
13	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
14	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習	

	(二) 中階小品驗收	
15	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 中階小品驗收及記錄	
16	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習 (進階)	
17	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習 (進階)	
18	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習 (進階)	
19	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 進階小品驗收	
20	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 進階小品驗收及記錄	

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 律動小品	
2	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 律動小品	
3	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 律動小品	
4	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
5	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
6	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
7	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(簡易)	
8	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 簡易小品驗收	
9	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 簡易小品驗收及記錄	
10	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
11	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
12	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
13	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(中階)	
14	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 中階小品驗收	
15	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 中階小品驗收及記錄	
16	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習(進階)	

17	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習 (進階)	
18	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 小品學習 (進階)	
19	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 進階小品驗收	
20	(一) 柔軟度伸展、基礎律動練習 (二) 進階小品驗收及記錄	

若有合併週上課，請加註說明