

**石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫**  
**此次教學計畫寫一年**

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	球感練習：握拍、水平持拍、持球 S 行前進。羽球遊戲。	
2	球感練習、羽球遊戲。	
3	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
4	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
5	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
6	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
7	基本動作練習 2：正手揮拍、反手揮拍；基本步法練習、羽球遊戲。	
8	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習、羽球遊戲。	
9	發球練習：正手發球。羽球遊戲、基本動作練習 1。	
10	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
11	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
12	發球練習：正手發球。球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
13	接發球站位練習。球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。	
14	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解。	
15	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
16	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
17	綜合練習，半場對打賽。	
18	綜合練習，半場對打賽。	
19	綜合練習，對打賽。	
20	綜合練習，對打賽。	

**石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫**

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
2	基本動作練習 1：正手向上擊球、反手向上擊球。羽球遊戲。	
3	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
4	球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
5	基本動作練習 2：正手揮拍、反手揮拍；基本步法練習、羽球遊戲。	
6	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習、羽球遊戲。	
7	發球練習：正手發球。羽球遊戲、基本動作練習 1。	
8	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
9	球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。發球練習：正手發球。羽球遊戲	
10	發球練習：正手發球。球感練習、羽球遊戲、基本動作練習 1。	
11	接發球站位練習。球感練習、基本動作練習 2、基本步法練習。	
12	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解。	
13	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
14	基本動作練習、發球練習。綜合練習，規則講解、計分練習。	
15	綜合練習，半場對打賽。	
16	綜合練習，半場對打賽。	
17	綜合練習，對打賽。	
18	綜合練習，對打賽。	
19	綜合練習，單打賽。	
20	綜合練習，單打賽。	

若有合併週上課，請加註說明