

石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫

此次教學計畫寫一年

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	樂樂棒球-球感練習	
2	樂樂棒球-你拋我接有默契	
3	樂樂棒球-打擊出去	
4	樂樂棒球-綜合練習	
5	樂樂棒球-規則講解小比賽	
6	樂樂棒球-挑戰你我他	
7	樂樂排球-球感練習	
8	樂樂排球-向上擊球小遊戲	
9	樂樂排球-接球大考驗	
10	樂樂排球-你拋我接小遊戲	
11	樂樂排球-基礎發球	
12	樂樂排球-進階發球	
13	樂樂排球-倆倆比賽	
14	樂樂排球-大對抗	
15	足球-球感練習	
16	足球-傳球小遊戲	
17	足球-擊中目標	
18	足球-倆倆對抗小遊戲	
19	足球-綜合練習	
20	足球-比賽	

石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

週次	課程內容(可用圖片、影音連結)	備註
1	樂樂棒球-球感練習	
2	樂樂棒球-你拋我接有默契	
3	樂樂棒球-打擊出去	
4	樂樂棒球-綜合練習	
5	樂樂棒球-規則講解小比賽	
6	樂樂棒球-挑戰你我他	
7	羽球-基礎握拍(球感練習一)	
8	羽球-基礎發球(球感練習二)	
9	羽球-基本兩點接球	
10	羽球-基本兩點接發球	
11	羽球-對打遊戲	
12	籃球-基本運球(球感小遊戲)	
13	籃球-基本運球(進階球感遊戲)	
14	籃球-投籃遊戲	
15	足球-球感練習	
16	足球-傳球小遊戲	
17	足球-擊中目標	
18	足球-倆倆對抗小遊戲	
19	足球-綜合練習	
20	足球-比賽	

若有合併週上課，請加註說明