

# 石牌國小 112 學年度上學期課外社團教學計畫

此次教學計畫寫一年

| 週次 | 課程內容(可用圖片、影音連結)     | 備註 |
|----|---------------------|----|
| 1  | 體能遊戲、正反手向上擊球、反手擊球 1 |    |
| 2  | 體能遊戲、正反手向上擊球、反手擊球 2 |    |
| 3  | 體能遊戲、正反手向上擊球、反手擊球 3 |    |
| 4  | 體能遊戲、正反手向上擊球、正手擊球 1 |    |
| 5  | 體能遊戲、正反手向上擊球、正手擊球 2 |    |
| 6  | 體能遊戲、正反手向上擊球、正手擊球 3 |    |
| 7  | 體能遊戲、發球練習、反手直線對練 1  |    |
| 8  | 體能遊戲、發球練習、反手直線對練 2  |    |
| 9  | 體能遊戲、發球練習、反手對角對練 1  |    |
| 10 | 體能遊戲、發球練習、反手對角對練 2  |    |
| 11 | 體能遊戲、發球練習、正手直線對練 1  |    |
| 12 | 體能遊戲、發球練習、正手直線對練 2  |    |
| 13 | 體能遊戲、發球練習、正手對角對練 1  |    |
| 14 | 體能遊戲、發球練習、正手對角對練 2  |    |
| 15 | 體能遊戲、發球練習、反手準度練習 1  |    |
| 16 | 體能遊戲、發球練習、反手準度練習 2  |    |
| 17 | 體能遊戲、發球練習、反手準度練習    |    |
| 18 | 體能遊戲、發球練習、正手準度練習 1  |    |
| 19 | 體能遊戲、發球練習、正手準度練習 2  |    |
| 20 | 體能遊戲、比賽             |    |

## 石牌國小 112 學年度下學期課外社團教學計畫

| 週次 | 課程內容(可用圖片、影音連結)     | 備註 |
|----|---------------------|----|
| 1  | 體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 1 |    |
| 2  | 體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 2 |    |
| 3  | 體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 3 |    |
| 4  | 體能遊戲、複習正反手向上擊球、對練 4 |    |
| 5  | 體能遊戲、發球、半場直線反手對打 1  |    |
| 6  | 體能遊戲、發球、半場直線反手對打 2  |    |
| 7  | 體能遊戲、發球、半場直線正手對打 1  |    |
| 8  | 體能遊戲、發球、半場直線正手對打 2  |    |
| 9  | 體能遊戲、發球、對打、半場規則教學 1 |    |
| 10 | 體能遊戲、發球、對打、全場規則教學 2 |    |
| 11 | 體能遊戲、反手對打、半場單打比賽 1  |    |
| 12 | 體能遊戲、反手對打、半場單打比賽 2  |    |
| 13 | 體能遊戲、反手對打、半場單打比賽 3  |    |
| 14 | 體能遊戲、正手對打、半場單打比賽 1  |    |
| 15 | 體能遊戲、正手對打、半場單打比賽 2  |    |
| 16 | 體能遊戲、正手對打、半場單打比賽 3  |    |
| 17 | 體能遊戲、全場單打比賽 1       |    |
| 18 | 體能遊戲、全場單打比賽 2       |    |
| 19 | 體能遊戲、全場單打比賽 3       |    |
| 20 | 體能遊戲、全場單打比賽 4       |    |

若有合併週上課，請加註說明

