

臺北市內湖區新湖國民小學 110 學年度第一學期

課後社團申請單

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

社團名稱	(B1-6)籃球社		
課程材料費	無	授課時間	每星期一，16:00~17:30
招收年級	四 ~ 六年級		
教學內容簡介			
<p>本課程將以籃球基礎技能做為主要教學項目，首先穩固學生籃球基礎能力，再針對競賽團隊策略及個人技巧予以加強，課程中將以示範、訓練、遊戲、競賽等四種方式授課，以學生能在重視個人籃球能力成長之時亦具備團隊合作的美德作為課程目標。</p>			

臺北市內湖區新湖國民小學 110 學年度第一學期

【 (B1-6)籃球社 】社團課程設計表

設計教師： 何晟維老師

教學目標		一、理解籃球規則並能正確應用於賽事之中。 二、能操作基礎籃球技能(運球、傳接球、投籃、上籃)。 三、能操作進階籃球技能(個人技巧、戰術應用)。		
課程設計	次數	上課日期	課程名稱 / 教學內容	備註
	1	9/6	基礎體能訓練、籃球規則概述	
	2	9/13	基礎體能訓練、球感培養訓練	
	3	9/27	基礎體能訓練、基礎運球教學(單點運球、行進間運球)	
	4	10/4	基礎體能訓練、傳接球教學(過頂傳球、胸前傳球、地板傳球)	
	5	10/18	基礎體能訓練、進攻腳步練習	
	6	10/25	基礎體能訓練、上籃教學	
	7	11/1	基礎體能訓練、投籃基本要領教學	
	8	11/8	基礎體能訓練、投籃練習(近、中距離)、定點投籃練習	
	9	11/15	基礎體能訓練、投籃練習(中、遠距離)、不定點投籃練習	
	10	11/22	基礎體能訓練、實戰練習——對一分組競賽	
	11	11/29	基礎體能訓練、進階技巧訓練(一)	
	12	12/6	基礎體能訓練、進階技巧練習(二)	
	13	12/13	基礎體能訓練、實戰練習——三對三分組競賽	
	14	12/20	基礎體能訓練、五對五規則說明及示範	
15	12/27	基礎體能訓練、實戰練習——五對五分組競賽		