

臺北市內湖區新湖國民小學 110 學年度第二學期

課後社團申請單

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

社團名稱	B5-5 表演舞蹈班	申請人或申請單位	李若菱老師
學生課程所需之材料費	無	授課時間及招收年段	每星期 <u>五</u> <u>16:00 ~ 17:30</u> (一 ~ 六年級)
教學內容簡介			
<p>開發學生肢體，使用正確肌肉，修正體態，使其幫助正常發育，訓練表演能力，幫助不畏面對舞台演出。</p>			

申請人簽名： 李若菱

申請日期： 年 月 日

臺北市內湖區新湖國民小學 110 學年度第二學期

【 B5-5 表演舞蹈班 】 社團課程設計表

設計教師： 李若菱

教學目標		開發學生肢體，使用正確肌肉，修正體態，使其幫助正常發育，訓練表演能力，幫助不畏面對舞台演出。		
課程設計	次數	日期	課程名稱 / 教學內容	備註
	1	2/18	相見歡，評定學生程度，舊生複習上期舞碼	
	2	2/25	肢體開發，基礎訓練-節奏性、協調性、表演能力訓練	
	3	3/4	肢體開發，基礎訓練-節奏性、協調性、表演能力訓練	
	4	3/11	舞碼教學	
	5	3/18	舞碼教學	
	6	3/25	舞碼教學	
	7	4/1	第一階段測驗	
	8	4/8	柔軟度、平衡訓練，加強第一階段未達之訓練	
	9	4/15	柔軟度、平衡訓練，加強第一階段未達之訓練	
	10	4/22	舞碼教學	
	11	4/29	舞碼教學	
	12	5/6	舞碼教學	
	13	5/13	第二階段測驗	
	14	5/20	拍攝成果影片	
15	5/27	拍攝成果影片		
※表格若不敷使用可自行設計更為完善之課程表。				