

臺北市內湖區新湖國民小學 114 學年度第一學期

【週二班】 學生課程所需 之材料費無	流行 Kpop 舞蹈	授課時間 及 招生年段	每星期 <u>二</u> <u>16:00 ~ 17:30</u> 招生： <u>一 ~ 六年級</u>
教學內容簡介			
「KPOP 兒童 MV 舞蹈」多選用時下流行團體歌曲，藉由對偶像與異國文化的想像，吸引孩子運用肢體去體會熱門的流行音樂舞蹈，不但能達到運動的效果，也能夠引導孩子發揮自己的魅力，建立舞動肢體的自信心！ 每堂課筑筑老師會從暖身開始放鬆肢體，由最基礎的律動，循序漸進地到肌肉延展、腿部拉筋、肌力訓練等。運用熱身的過程來結合對自身肢體的觀察，融會貫通到後續課程舞步上，帶領孩子能夠簡單開心地跳出完美舞步。 每首歌曲在筑筑老師帶領中，段落性的拆解繁瑣動作，並依程度進行分解教學，幫助孩子能夠更快進入音樂節奏，領悟舞曲精隨。除了基礎舞蹈動作的學習外，課程內容還包含隊形與隊伍編排。選擇此課程不僅能讓孩子在學校展現才藝時多了項選擇外，更能輕鬆去接觸多元化的流行舞蹈風格。			

申請人簽名： 姜琬筑

申請日期： 114 年 5 月 26 日

臺北市內湖區新湖國民小學 114 學年度第一學期

【 流行 Kpop 舞蹈 】社團課程設計表

設計教師： 姜琬筑

教學目標				
課程設計	次數	日期	課程名稱 / 教學內容	備註
	1	9/9	選班長認識彼此並強調跳舞前暖身的重要性	
	2	9/16	了解學生喜愛哪寫偶像團體	
	3	9/23	說明本學期教學的流行韓風舞曲	
	4	9/30	透過老師拆解 MV 動作的複雜讓學生由淺入深學習	
	5	10/7	拆解 MV 舞蹈動作並簡化	
	6	10/14	讓學生每次上課複習前一堂課的動作	
	7	10/21	每次上課要求學生熟記動作訓練專注力	
	8	10/28	讓學生每次上課透過基本功訓練手腳協調性	
	9	11/4	讓學生每次上課分組練習	
	10	11/11	老師拆解 kpop 舞蹈動作讓每次上課學生記舞步	
	11	11/18	讓學生自行分組找隊友並培養與同學間的默契	
	12	11/25	訓練學生把動作和音樂融合一起	
	13	12/2	把老師教過的 kpop 舞蹈動作重覆練習	
	14	12/9	老師由淺入深的教舞讓您的孩子 快樂學舞蹈!	
	15	12/16	教學童 kpop 中的舞蹈動作舞步從模仿中輕鬆學	
	16	12/23	音樂和動作的結合	
	17	12/30	訓練學生把動作做到位	
	18	1/6	讓學生練習也會在結束時為學生拍攝成果展示影片	
	19	1/13	驗收整學期教的 MV 舞蹈發表成果展演變身為偶像	