

臺北市內湖區新湖國民小學 113 學年度第一學期

【週四班別】課後社團申請表暨課程計畫

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

| | | | |
|--|--------|-----------|--|
| 社團名稱 | 樂樂棒球 | 申請人或申請單位 | 林中貴 |
| 學生課程所需之材料費 | 使用校內器材 | 授課時間及招生年段 | 每星期 <u>四</u> <u>16:00 ~ 17:30</u> 招生： <u>四 ~ 六年級</u> |
| 教學內容簡介 | | | |
| <p>樂樂棒球是一種簡化版的棒球運動，專為小學生和初學者設計，旨在讓他們在輕鬆愉快的氛圍中學習棒球基本技能，培養團隊合作精神，並增強身體素質。以下是樂樂棒球教學的主要內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 基本規則介紹 比賽規則：簡要說明比賽的基本規則，包括如何得分、出局和換局。 2. 基本技能訓練 擊球：教導學生正確的握棒姿勢和擊球動作，包括站位、瞄準和揮棒。 傳接球：講解基本動作和技巧，如握球方式、投球姿勢和目標控制。 3. 戰術與策略 防守陣型：介紹基本的防守位置和陣型，讓學生了解各個位置的職責。 4. 實戰練習 模擬比賽：進行小規模的模擬比賽，讓學生在實戰中應用所學技能。 5. 運動精神與安全 運動精神：強調公平競賽、尊重對手和遵守規則的重要性。 <p>樂樂棒球課程通過循序漸進的教學方法，讓學生在學習棒球基本技能的同時，享受運動的樂趣，並培養良好的運動習慣和團隊合作精神。</p> | | | |

申請人簽名： 林中貴

申請日期：113年6月20日

臺北市內湖區新湖國民小學 113 學年度第一學期

【 樂樂棒球 】社團課程設計表

設計教師： 林中貴

| 教學目標 | | 學習相關技能知識，應用於實戰練習。 | | |
|------|------|-------------------|-----------------|----|
| 課程設計 | 次數 | 日期 | 課程名稱 / 教學內容 | 備註 |
| | 1 | 9/5 | 傳接球練習、實戰練習 | |
| | 2 | 9/12 | 傳接球練習、打擊練習、實戰練習 | |
| | 3 | 9/19 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 4 | 9/26 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 5 | 10/3 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 6 | 10/17 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 7 | 10/24 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 8 | 10/31 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 9 | 11/7 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 10 | 11/14 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 11 | 11/21 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 12 | 11/28 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 13 | 12/5 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 14 | 12/12 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 15 | 12/19 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 16 | 12/26 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 17 | 1/2 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| | 18 | 1/9 | 傳接球、打擊、實戰練習 | |
| 19 | 1/16 | 傳接球、打擊、實戰練習 | | |