

臺北市內湖區新湖國民小學 113 學年度第一學期

【週二班別】課後社團申請表暨課程計畫

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

社團名稱	韓風 kpop 流行 MV 舞蹈	申請人或申請單位	姜琬筑
學生課程所需之材料費		授課時間及招生年段	每星期 <u>二</u> <u>16:00 ~ 17:30</u> 招生： <u>一 ~ 六年級</u>
教學內容簡介			
<p>「KPOP 兒童 MV 舞蹈」多選用時下流行團體歌曲，藉由對偶像與異國文化的想像，吸引孩子運用肢體去體會熱門的流行音樂舞蹈，不但能達到運動的效果，也能夠引導孩子發揮自己的魅力，建立舞動肢體的自信心！</p> <p>每堂課老師會從暖身開始放鬆肢體，由最基礎的律動，循序漸進地到肌肉延展、腿部拉筋、肌力訓練等。運用熱身的過程來結合對自身肢體的觀察，融會貫通到後續課程舞步上，帶領孩子能夠簡單開心地跳出完美舞步。</p>			

申請人簽名： 姜琬筑

申請日期： 113 年 5 月 15 日

臺北市內湖區新湖國民小學 113 學年度第一學期

【 韓風 KPOP 流行 MV 】 社團課程設計表

設計教師： 姜琬筑

教學目標	吸引孩子運用肢體去體會熱門的流行音樂舞蹈，不但能達到運動的效果，也能夠引導孩子發揮自己的魅力，建立舞動肢體的自信			
課程設計	次數	日期	課程名稱 / 教學內容	備註
	1	9/3	選班長認識彼此並強調跳舞前暖身的重要性	
	2	9/10	了解學生喜愛哪寫偶像團體	
	3	9/24	說明本學期教學的流行韓風舞曲	
	4	10/1	透過老師拆解 MV 動作的複雜讓學生由淺入深學習	
	5	10/8	拆解 MV 舞蹈動作並簡化	
	6	10/15	以四個 8 拍為一組依序教學	
	7	10/22	讓學生每次上課複習前一堂課的動作	
	8	10/29	每次上課要求學生熟記動作訓練專注力	
	9	11/5	讓學生每次上課透過基本功訓練手腳協調性	
	10	11/12	讓學生每次上課分組練習	
	11	11/19	老師拆解 MV 舞蹈動作讓每次上課學生記舞步	
	12	11/26	讓學生自行分組找隊友並培養與同學間的默契	
	13	12/3	訓練學生把動作和音樂融合一起	
	14	12/10	把老師教過的 MV 舞蹈動作重覆練習	
	15	12/17	訓練學生把動作做到位	
	16	12/24	音樂和動作的結合	
	17	12/31	老師拆解 MV 舞蹈動作讓每次上課學生記舞步	
	18	1/7	訓練學生把動作做到位音樂和動作的結合	
19	1/14	驗收整學期教的 MV 舞蹈發表成果展演變身為偶像		