

# 臺北市內湖區新湖國民小學 113 學年度第一學期

## 【週二班別】課後社團申請表暨課程計畫

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

|   |        |           |  |
|---|--------|-----------|--|
| 社團名稱  | 週二足球社團 | 申請人或申請單位  | 大湖足球俱樂部<br>張博寓   |
| 學生課程所需之材料費  | 無      | 授課時間及招生年段 | 每星期 <u>二</u><br><u>16:00 ~ 17:30</u><br>招生： <u>一 ~ 三年級</u> |
| 教學內容簡介  |        |           |  |
| <p>訓練孩子的協調能力及體力，讓孩子們在足球課練習中獲得樂趣，學習相關的足球知識與比賽規則，並培養良好的運動精神態度及團隊觀念，進而養成良好的運動習慣，增進身體健康～持續喜愛足球活動。</p> |        |           |  |

申請人簽名： 張博寓

申請日期：103年5月14日

臺北市內湖區新湖國民小學 113 學年度第一學期

【 週二足球社團 】 社團課程設計表

|      |      |   |                           |    |
|------|------|---|---------------------------|----|
| 教學目標 |      | 期許每位參與足球課的小球員都能持續喜愛足球運動，能學會盤球、傳球、射門等基礎動作，並能夠進行足球比賽、了解足球比賽規則，教練會規劃有興趣的球員能夠每學期有一次對外參與正式比賽的機會(自由參加)。 |                           |    |
| 課程設計 | 次數   | 日期  | 課程名稱 / 教學內容               | 備註 |
|      | 1    | 9/3   | 以足底停球/點球/射門觀念             |    |
|      | 2    | 9/10  | 以足底拉球/盤球/射門觀念             |    |
|      | 3    | 9/24  | 足球場地介紹/規則講解/射門觀念          |    |
|      | 4    | 10/1  | 以足底停球/點球/左右移動/射門訓練        |    |
|      | 5    | 10/8  | 以足內/外側控停球/射門訓練            |    |
|      | 6    | 10/15   | 以足內/外側控球前後移動/射門訓練         |    |
|      | 7    | 10/22   | 以足內/外側控球左右移動/射門訓練         |    |
|      | 8    | 10/29   | 以足背挑球以訓練觸球之感覺/模擬小組比賽      |    |
|      | 9    | 11/5  | 以足背挑球以訓練觸球之感覺/模擬小組比賽      |    |
|      | 10   | 11/12   | 訓練控制高空及彈跳球/模擬小組比賽         |    |
|      | 11   | 11/19   | 加強帶球之能力及速度/模擬小組對抗         |    |
|      | 12   | 11/26   | 加強帶球之能力及速度/模擬小組對抗         |    |
|      | 13   | 12/3  | 訓練傳球能力及空間感/模擬正式比賽         |    |
|      | 14   | 12/10   | 訓練傳球能力及空間感/模擬正式比賽         |    |
|      | 15   | 12/17   | 足球場地介紹/規則講解/模擬正式比賽        |    |
|      | 16   | 12/24   | 1 對 1/2 對 2 基礎配合方式/模擬正式比賽 |    |
|      | 17   | 12/31   | 1 對 1/2 對 2 基礎配合方式/模擬正式比賽 |    |
|      | 18   | 1/7   | 期末分組比賽 5 對 5              |    |
| 19   | 1/14 | 期末分組比賽 5 對 5  |                           |    |