

# 臺北市內湖區新湖國民小學 114 學年度第二學期

## 【週四班別】課後社團申請表暨課程計畫

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

社團名稱	樂樂棒社	申請人或申請單位	黃豐茂
學生課程所需之材料費	使用校內器材	授課時間及招生年段	每星期 <u>四</u> <u>16:00 ~ 17:30</u> 招生： <u>四 ~ 六年級</u>
教學內容簡介			
<p>樂樂棒球是一種簡化版的棒球運動，專為小學生和初學者設計，旨在讓他們在輕鬆愉快的氛圍中學習棒球基本技能，培養團隊合作精神，並增強身體素質。以下是樂樂棒球教學的主要內容簡介：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>基本規則介紹 比賽規則：簡要說明比賽的基本規則，包括如何得分、出局和換局。</li> <li>基本技能訓練 擊球：教導學生正確的握棒姿勢和擊球動作，包括站位、瞄準和揮棒。 傳接球：講解基本動作和技巧，如握球方式、投球姿勢和目標控制。</li> <li>戰術與策略 防守陣型：介紹基本的防守位置和陣型，讓學生了解各個位置的職責。</li> <li>實戰練習 模擬比賽：進行小規模的模擬比賽，讓學生在實戰中應用所學技能。</li> <li>運動精神與安全 運動精神：強調公平競賽、尊重對手和遵守規則的重要性。 樂樂棒球課程通過循序漸進的教學方法，讓學生在學習棒球基本技能的同时，享受運動的樂趣，並培養良好的運動習慣和團隊合作精神。</li> </ol>			

申請人簽名： \_\_\_\_\_

申請日期： \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

臺北市內湖區新湖國民小學 114 學年度第二學期

【 樂樂棒社 】社團課程設計表

設計教師： 黃豐茂

教學目標		學習相關技能知識，應用於實戰練習。		
課程設計	次數	日期	課程名稱 / 教學內容	備註
	1	3/5	傳接球練習、實戰練習	
	2	3/12	傳接球練習、打擊練習、實戰練習	
	3	3/19	傳接球、打擊、實戰練習	
	4	3/26	傳接球、打擊、實戰練習	
	5	4/2	傳接球、打擊、實戰練習	
	6	4/9	傳接球、打擊、實戰練習	
	7	4/16	傳接球、打擊、實戰練習	
	8	4/23	傳接球、打擊、實戰練習	
	9	4/30	傳接球、打擊、實戰練習	
	10	5/7	傳接球、打擊、實戰練習	
	11	5/14	傳接球、打擊、實戰練習	
	12	5/21	傳接球、打擊、實戰練習	
	13	5/28	傳接球、打擊、實戰練習	
	14	6/4	傳接球、打擊、實戰練習	
15	6/11	傳接球、打擊、實戰練習		

<b>16</b>	<b>6/18</b>	傳接球、打擊、實戰練習	
<b>17</b>	<b>6/25</b>	傳接球、打擊、實戰練習	