

臺北市內湖區新湖國民小學 112 學年度第二學期

【週二班別】課後社團申請表暨課程計畫

Tel : 2796-3721 分機 111 訓育組

社團名稱	韓風 Kpop 流行 MV	申請人或申請單位	姜琬筑
學生課程所需之材料費	無	授課時間及招生年段	每星期 <u>二</u> <u>16:00 ~ 17:30</u> 招生： <u>一 ~ 六年級</u> →可修改
教學內容簡介			
<p>「KPOP 兒童 MV 舞蹈」多選用時下流行團體歌曲，藉由對偶像與異國文化的想像，吸引孩子運用肢體去體會熱門的流行音樂舞蹈，不但能達到運動的效果，也能夠引導孩子發揮自己的魅力，建立舞動肢體的自信心！</p> <p>每堂課筑筑老師會從暖身開始放鬆肢體，由最基礎的律動，循序漸進地到肌肉延展、腿部拉筋、肌力訓練等。運用熱身的過程來結合對自身肢體的觀察，融會貫通到後續課程舞步上，帶領孩子能夠簡單開心地跳出完美舞步。</p> <p>每首歌曲在筑筑老師帶領中，段落性的拆解繁瑣動作，並依程度進行分解教學，幫助孩子能夠更快進入音樂節奏，領悟舞曲精隨。除了基礎舞蹈動作的學習外，課程內容還包含隊形與隊伍編排。選擇此課程不僅能讓孩子在學校展現才藝時多了項選擇外，更能輕鬆去接觸多元化的流行舞蹈風格。</p>			

申請人簽名： 姜琬筑

申請日期： 112 年 11 月 28 日

臺北市內湖區新湖國民小學 112 學年度第二學期

【 韓風 kpop 流行 MV 舞蹈 】【 社團課程設計表

設計教師： 姜琬筑

教學目標				
課程設計	次數	日期	課程名稱 / 教學內容	備註
	1	2/20	選班長認識彼此並強調跳舞前暖身的重要性	
	2	2/27	了解學生喜愛哪寫偶像團體	
	3	3/5	說明本學期教學的流行韓風舞曲	
	4	3/12	透過老師拆解 MV 動作的複雜讓學生由淺入深學習	
	5	3/19	拆解 MV 舞蹈動作並簡化	
	6	3/26	以四個 8 拍為一組依序教學	
	7	4/2	讓學生每次上課複習前一堂課的動作	
	8	4/9	每次上課要求學生熟記動作訓練專注力	
	9	4/16	讓學生每次上課透過基本功訓練手腳協調性	
	10	4/23	讓學生每次上課分組練習	
	11	4/30	老師拆解 MV 舞蹈動作讓每次上課學生記舞步	
	12	5/7	讓學生自行分組找隊友並培養與同學間的默契	
	13	5/14	訓練學生把動作和音樂融合一起	
	14	5/21	把老師教過的 MV 舞蹈動作重覆練習	
	15	5/28	訓練學生把動作做到位	
	16	6/4	音樂和動作的結合	
	17	6/11	讓學生透過學習 MV 舞蹈與同學培養默契團結力	
	18	6/18	訓練學生把動作做到位	
	19	6/25	驗收整學期教的 MV 舞蹈發表成果展演變身為偶像	